

Redaktion: **Marianne Hedenryd**
Telefon: **033-700 0751**
E-post: **personligt@bt.se**

Alexandra Rapaport,
skådespelare.



DAGENS NAMN

IDAG HAR ALEXANDRA OCH SANDRA NAMNSDAG.

Alexandra är den kvinnliga formen av Alexander, som i sin tur kommer från grekiska Alexandros. Omkring 28 300 heter Alexandra, cirka 13 900 kallas så eller har det som första förnamn. Sandra är en kortform av Alexandra. Omkring 31 700 heter Sandra, cirka 25 900 har det som tilltalsnamn eller första förnamn.

Hon var bara 15 månader när hon kom till Sverige. För två år sedan reste Carolina Skyldberg till Colombia för att träffa sin biologiska mamma. Nu har hon skrivit en bok om sina upplevelser, som hon hoppas ska kunna hjälpa andra adopterade.



Adopterade Carolina Skyldberg åkte till Colombia för att träffa sin biologiska mamma. Nu har hon skrivit en bok om sina upplevelser.

FAKTA

Carolina Skyldberg

Ålder: 36 år.

Bor: Ulricehamn.

Familj: Man, tre barn och ett fjärde på väg.

Gör: Egen företagare.

Intressen: Träning, yoga och meditation.

Övrigt: Har skrivit boken Adoption. Låta själen läka, som beräknas släppas i början av mars. Boken handlar om Carolinas återforening med sin biologiska mamma i Colombia.

Hittade sin mamma i Colombia

I FOKUS

ULRICEHAMN. Hon levde länge med en känsla av rotlöshet. Som att det fattades en bit innan hennes inre pussel blev helt.

Carolina Skyldberg har alltid vetat om att hon är adopterad från Colombia. I perioder har hon funderat mycket på sin identitet, men det var först när hon fick egna barn som behovet av att få svar växte sig starkare.

– Då fick jag ett mamma-perspektiv på det. Jag tänkte mycket på hur det måste ha känts för min biologiska mamma att lämna bort mig.

År 2014 kontaktade Carolina Adoptionscentrum, som hjälper till med att

spåra föräldrar. Då visste inte ens Carolina ifall hennes mamma fortfarande levde. Men efter bara ett par månader fick hon svar.

– Jag fick ett meddelande av henne på Facebook. Vi damp ner i varandras liv och hade väldigt intensiv kontakt.

Gilma, som Carolinas biologiska mamma heter, kunde bara prata spanska. De använde översättningsprogram för att kommunicera.

– Vi hade väldigt lätt att förstå varandra och hon berättade om sina tankar och sin situation. Jag bestämde mig snabbt för att jag ville träffa henne i verkligheten.

I april år 2014 åkte hon med sin man till Colombia för att träffa Gilma.

"När vi gick mot varandra var det som en film. Vi höll om varandra hårt och jag blev helt översköld av känslor. Vi var så lika."

CAROLINA SKYLDBERG
har skrivit boken Adoption. Låta själen läka.

– När vi gick mot varandra var det som en film. Vi höll om varandra hårt och jag blev helt översköld av känslor. Vi var så lika.

Det blev ett intensivt första möte. Carolina fick träffa flera släktingar som hon inte visste om att hon hade.

– Det var väldigt omvälvande. Men jag levde i nuet och tänkte att jag kunde bearbeta det när jag kom hem.

När Carolina var hemma igen kände hon att hon bara hade börjat läka. Hon ville ha mer kontakt med Gilma och bjöd henne till Sverige.

– Hon hade aldrig suttit på ett flygplan, men hon tackade ja på en gång. Den där impulsiviteten känner jag igen hos mig själv. När Gilma kom till Sveri-

ge hade Carolina ett starkt behov av att vara nära henne.

– Samtidigt hade jag skuldkänslor gentemot min familj, för jag försvann lite. Jag fick möjlighet att tanka på det där ömhetsbehovet som många andra adoptivbarn aldrig får göra. Jag var kanske egoistisk, men det var något jag verkligen behövde.

I dag är kontakten mer sporadisk, men Carolina ser numera Gilma som en del av sitt liv. För ett år sedan började hon skriva på sin bok, som nu väntar på att gå i tryck.

– Jag skrev den för att bearbeta allt jag har varit med om. Nu tänker jag att den förhoppningsvis kan hjälpa andra adopterade.

Även Gilma och Carolinas adoptivmamma har skrivit ner sina tankar i boken.

– Det här var något som påverkade hela familjen. Det känns viktigt att visa deras perspektiv.

Hon är noga med att betona att syftet med att träffa Gilma aldrig var att få en ny mamma.

– Jag har redan en mamma som ingen kan ersätta. Men den här resan har gjort att cirkeln känns sluten. Jag har fått en ny kärlek till mig själv och jag känner en oerhörd tack-samhet. Jag har ju fått det bästa av två världar.



TEXT OCH FOTO
CAROLINE AXELSSON
caroline.axelsson@bt.se